

6・あきらめ

こだわっていることに執着するのは
そろそろやめませんか？

進む方向へエネルギーを注げるよう
しっかり今を感じてみてください。

投げやりになる とは違いますからね。

「キーワード」
息抜き・その場でジャンプ・海・湖

